



Утверждаю
Директор МБОУ СОШ с. Аккузев
 Ф.В.Гайнуллина

Меню на 12.12.2024

Питание воспитанников дошкольной группы от 2 лет

		Выход блюда	белки	жиры	углеводы	Энергет ценность /ккал/
169	Каша овсяная "Геркулес" молочная вязкая	155	6,220	8,010	27,880	208,970
257	Чай	200	0,110	0,030	0,040	0,870
7	Масло (порциями)	10	0,080	7,200	0,130	66,100
1	Хлеб пшеничный	40	1,620	0,200	9,760	48,400
2						
итого за завтрак 1		405	8,030	15,440	37,810	324,340
	Печенье	30	2,595	3,4005	20,921	124,0005
	Сок яблочный	200	1,00	0,20	20,20	92,00
итого за завтрак 2		230	3,60	3,60	41,12	216,00
49	Щи из свежей капусты с картофелем	180	1,520	4,130	6,790	70,900
473	котлеты рыбные	70	9,720	1,420	9,300	89,330
671	Соус томатный	30	0,890	0,000	3,650	19,450
134	Картофель тушеный	150	3,390	9,330	24,530	195,910
273	Напиток из плодов шиповника	200	0,680	0,280	24,630	116,650
1	Хлеб пшеничный	60	2,430	0,300	14,640	72,600
3						
итого за обед		690	18,630	15,460	83,540	564,840
466	Булочка молочная	50	5,030	1,190	28,900	146,350
264	Какао с молоком	200	3,870	3,800	15,090	111,460

Повар  Хасбиуллина С.И.